

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Fear of Missing Out.....	8
2.1.1 Definisi Fear of Missing Out (FoMO).....	8
2.1.2 Aspek-Aspek Fear of Missing Out (FoMO)	8
2.1.3 Faktor-Faktor Fear of Missing Out (FoMO).....	9
2.1.4 Dampak Fear of Missing Out (FoMO)	10
2.2 Kontrol Diri.....	10
2.2.1 Definisi Kontrol Diri.....	10
2.2.2 Aspek-Aspek Kontrol Diri	10
2.2.3 Faktor-Faktor Kontrol Diri.....	11
2.3 Remaja	11
2.4 Media Sosial.....	12
2.5 Kerangka Berpikir	12
2.6 Hipotesis Penelitian	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Rancangan Penelitian.....	15
3.2 Variabel Penelitian	15
3.2.1 Variabel Fear of Missing Out (FoMO).....	15
3.2.2 Variabel Kontrol Diri.....	15
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	16
3.3.1 Populasi Penelitian	16
3.3.2 Sample Penelitian	16
3.3.3 Teknik Sampling	16
3.4 Instrumen Penelitian	16
3.4.1 Skala Alat Ukur.....	16

3.4.2	Teknik Skoring	17
3.4.3	Kisi-Kisi Alat Ukur Kontrol Diri	17
3.4.4	Kisi-Kisi Alat Ukur Fear of Missing Out (FoMO).....	19
3.5	Uji Alat Ukur.....	20
3.5.1	Validitas	20
3.5.2	Reliabilitas	21
3.6	Teknik Analisis Data	21
3.6.1	Frekuensi.....	21
3.6.2	Uji Normalitas	21
3.6.3	Uji Korelasi	21
3.6.4	Kategorisasi.....	22
3.6.5	Crosstab.....	22
3.7	Waktu dan Tempat Penelitian	22
3.8	Prosedur Penelitian	23
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		24
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	24
4.1.1	Jenis Kelamin	24
4.1.2	Usia.....	24
4.1.3	Domisili.....	25
4.1.4	Jumlah Akun Media Sosial Yang Dimiliki	25
4.1.5	Durasi Penggunaan Media Sosial	26
4.1.6	Alasan Menggunakan Media Sosial	26
4.2	Analisis Data	27
4.2.1	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	27
4.2.2	Hasil Uji Normalitas	27
4.2.3	Hasil Uji Korelasi Kontrol Diri dan FoMO	28
4.2.4	Kategorisasi Kontrol Diri dan FoMO	28
4.2.5	Crosstab FoMO dengan Data Penunjang	29
BAB V PEMBAHASAN		32
5.1	Gambaran Responden Penelitian.....	32
5.2	Pembahasan.....	32
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		37
6.1	Kesimpulan	37
6.2	Saran	37
6.2.1	Saran Teoritis	37
6.2.2	Saran Praktis.....	38
DAFTAR PUSTAKA		39
LAMPIRAN.....		41

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skoring Skala Kontrol Diri dan FoMO	17
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Alat Ukur Kontrol Diri Sebelum Uji Coba.....	18
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Alat Ukur Kontrol Diri Setelah Uji Coba.....	18
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Alat Ukur FoMO Sebelum Uji Coba.....	19
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Alat Ukur FoMO Setelah Uji Coba.....	20
Tabel 3. 6 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	22
Tabel 3. 7 Kategorisasi Variabel Kontrol Diri dan FoMO	22
Tabel 4. 1 Gambaran Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	24
Tabel 4. 2 Gambaran Frekuensi Berdasarkan Usia	24
Tabel 4. 3 Gambaran Frekuensi Berdasarkan Domisili	25
Tabel 4. 4 Gambaran Frekuensi Berdasarkan Jumlah Akun Media Sosial.....	25
Tabel 4. 5 Gambaran Frekuensi Berdasarkan Durasi Penggunaan Media Sosial .	26
Tabel 4. 6 Gambaran Frekuensi Berdasarkan Alasan Penggunaan Media Sosial .	26
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Kontrol Diri dan FoMO .	27
Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi Kontrol Diri dan FoMO	28
Tabel 4. 9 Hasil Kategorisasi Kontrol Diri dan FoMO.....	28
Tabel 4. 10 Kategorisasi Kontrol Diri	28
Tabel 4. 11 Kategorisasi FoMO	29
Tabel 4. 12 Gambaran FoMO Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 4. 13 Gambaran FoMO Berdasarkan Usia	30
Tabel 4. 14 Gambaran FoMO Berdasarkan Alasan Penggunaan Media Sosial....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Bagan Kerangka Berpikir..... 14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Alat Skala Alat Kontrol Diri dan <i>Fear Of Missing Out</i>	41
Lampiran 2 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
Lampiran 3 Hasil Uji Frekuensi	54
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas	56
Lampiran 5 Hasil Uji Korelasi	57
Lampiran 6 Hasil Uji Kategorisasi	58
Lampiran 7 Hasil Uji Crosstab.....	59